

Slik bygger du 4

TILLEGGSISOLER YTTERVEGGEN INNENDIG



PAROC®

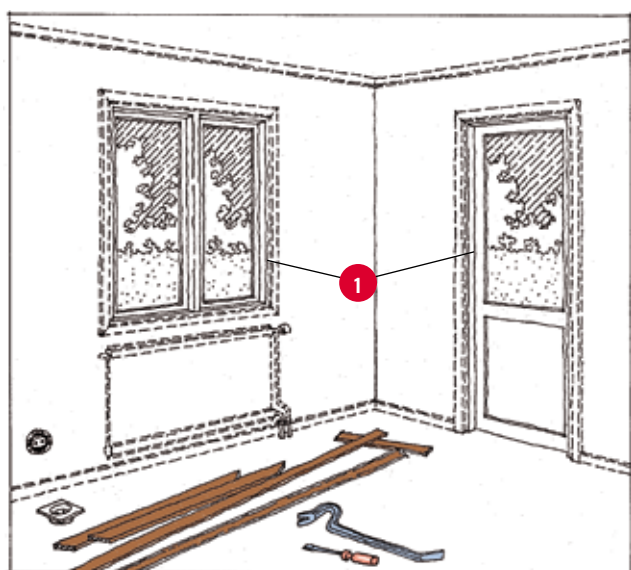
ISOLER PÅ INNSIDEN HVIS FASADEN ER VAKKER OG VERDT Å BEVARE

Innvendig isolering kan utføres helt i eget tempo. Du tar ett rom om gangen og trenger ikke å bekymre deg om vær og vind. En annen fordel er at isolasjonstykkelsen kan varieres avhengig av type rom og ønsket resultat. På vegger uten vinduer og f.eks. rene gavler mot nord kan det være smart å isolere ekstra tykt. På vegger med radiatorer og lignende er det i mange tilfeller de eksisterende forutsetningene som avgjør isolasjonstykkelsen.

En ulempe med innvendig isolering kan være at den "forlenger vinteren" for husets utside, ettersom den da ikke lenger varmes opp innenfra. Så hvis du har en frostfølsom fasade, f.eks. av gammel puss, tegl og beton, og har tenkt å isolere med mer enn 70 mm innvendig, bør du rådføre deg med en fagkyndige.

PAROC.NO

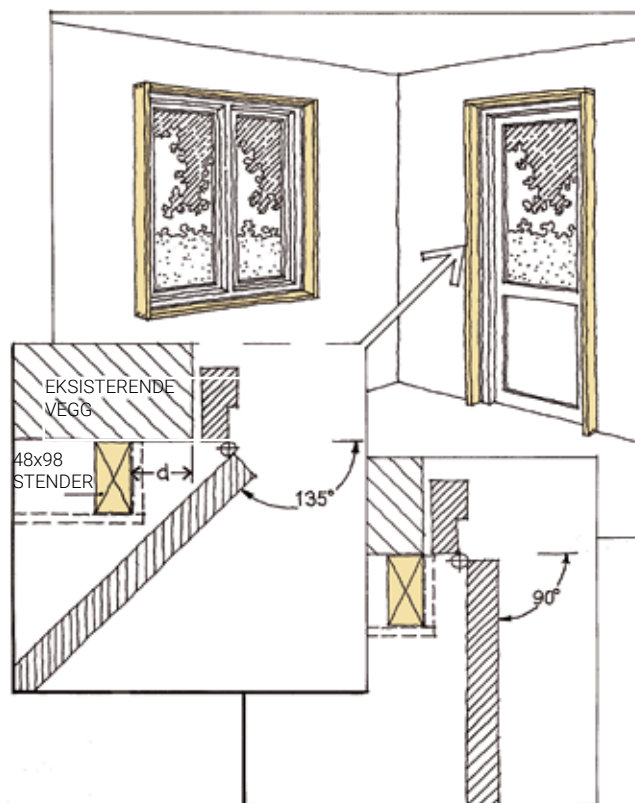
TILLEGGSISOLER YTTERVEGGEN INNVEDIG – MED PLATER



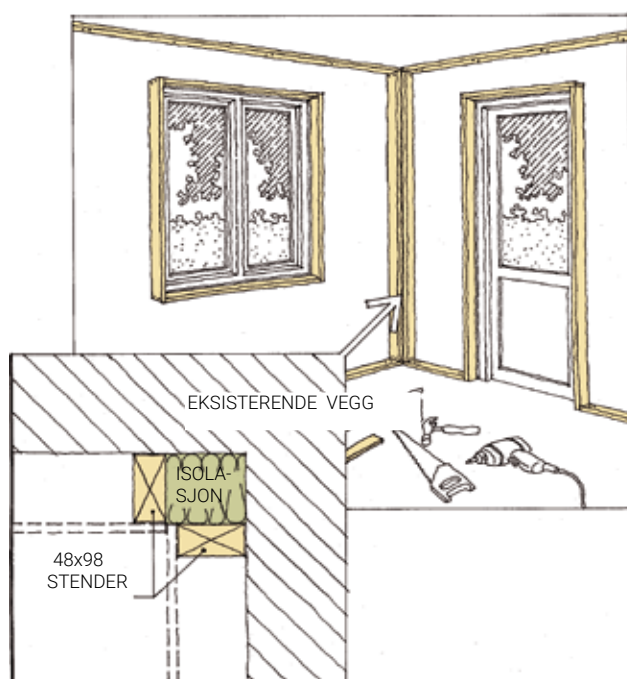
1 Begynn med å fjerne gulv- og taklister samt lister rundt dører og vinduer. Bruk en elektriker og rørlegger til å hjelpe deg med elektriske uttak og radiatorer.

Tett ved vindus- og dørkarmen med tetningsremse. Sjekk eksisterende tetningssjikt/dampspærre

Eksisterende platekledning og dampspærre må ev. fjernes hvis man skal etterisolere mer enn 1/4 del av eksisterende isolasjonstykkelse



2 Spikre opp stenderne rundt dører og vinduer. Hvis du ønsker å kunne åpne innovergående vinduer og dører mer enn 90°, må stenderne plasseres et stykke fra karmene.

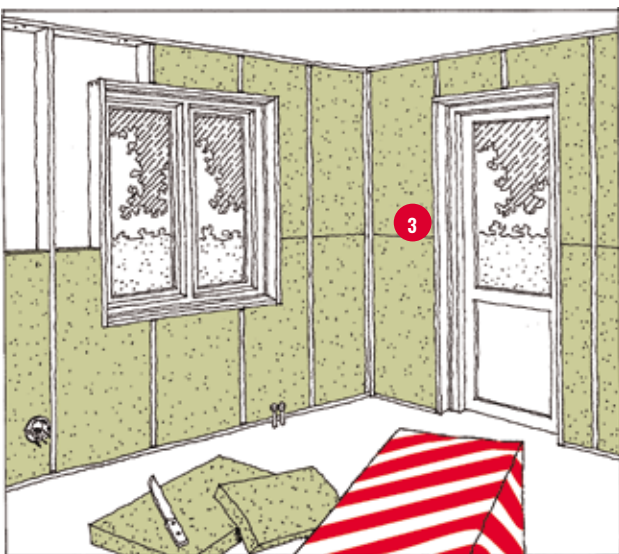


3 Spikre eller skru fast liggende bjelker langs gulv og tak, og fest stender i hjørnene. Egnert dimensjon kan være 48 x 98 mm, da får du plass til 100 mm isolasjon. Glem ikke isolasjonen i hjørnet.

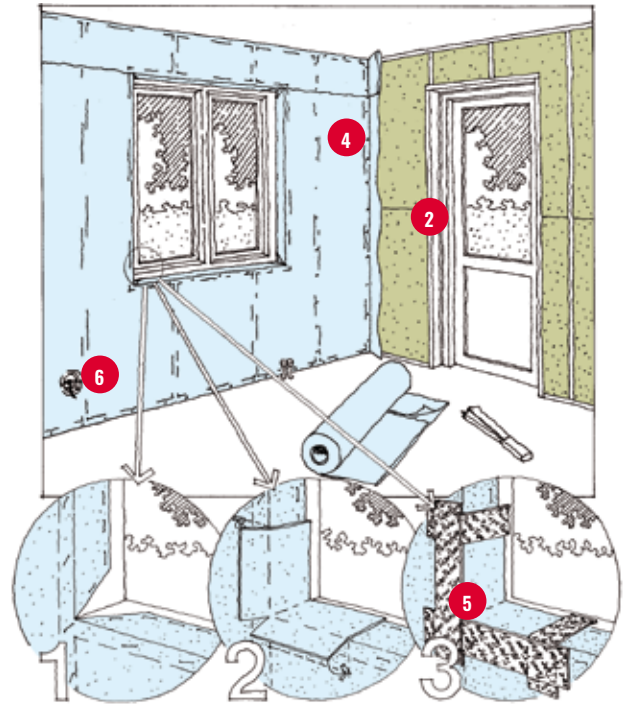


4 Hvis veggkledningen skal være gipsplater, sponplater eller liggende trepanel, bruker du stendere som skråspikres til gulv- og takbjelkene. Vær nøye med at reisverket står helt loddrett og har en senteravstand på 600 mm. Hvis du flytter ut radiatoren, må du eventuelt huske å spikre opp ekstra forsterkningsstendere for innfesting av radiatoren.

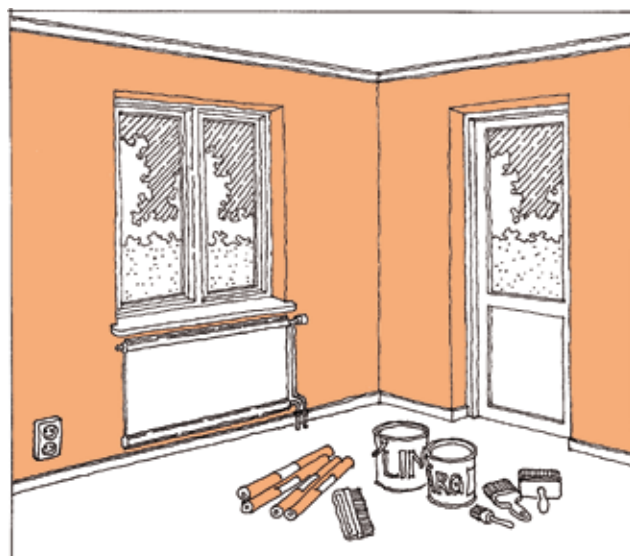
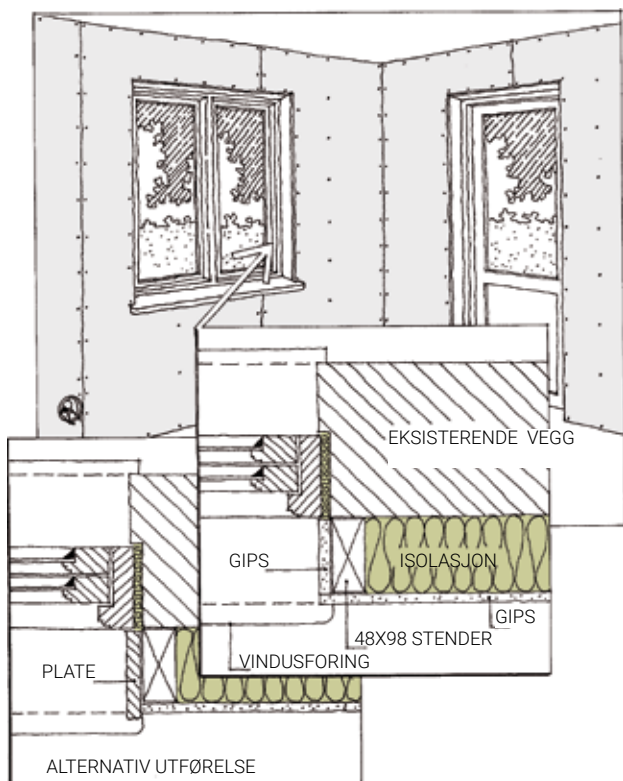
Hvis du velger stående trepanel som kledning, må reisverket være liggende slik at du har noe å feste panelene i. Senteravstanden skal fortsatt være 600 mm.



5 Nå er reisverket helt klart og det er på tide å isolere. Sørg for at platen fyller ut hele rommet i reisverket. Unngå småbiter, og vær nøye hvis du må skjøte.



6 Hvis det ikke finnes luft-/dampsperre i den aktuelle vegg, må du feste en plastfolie over hele veggflaten. Hvis du må skjøte, så gjør det på stenderne, med minst 200 mm overlapping. Teip skjøten. Trekk plastfolien helt ut over vindus- og dørkarmene og fest den på karmene. Det hindrer luftlekkasje som kan dra med seg fukt i sprekken mellom vegg og karm. Plastfolien må også slutte tett rundt elbokser, telefonkontakter og eventuelle ventiler. Lag så små hull som mulig i folien når du må trekke rør og ledninger igjennom. Tett med aldriingsbestandig teip.



8 Monter dør- og vinduslister. Deretter kan du evt sparke, male, feste plater eller tapetsere.

7 Nå er det på tide å feste gipsplater eller spikre opp panel. Glem ikke hullene for elektriske uttak, telefonkontakter og ventilasjon.

- 1 PAROC XSI 003, Tetningsremse alt.
PAROC XSI 004zdy, Tetningsremse GDS
- 2 PAROC XSI 002, Tetteremse med plast
- 3 PAROC eXtra, A-plate
- 4 PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 5 PAROC XST 013, Tettetape
- 6 PAROC XSS 005, Tettebånd

HUSK!

- Ta kontakt med fagfolk for å flytte radiatorer og trekke frem elektriske uttak og strømbrytere.
- Kontroller om du har en plastfolie i ytterveggen og at den er hel og slutter tett mot tak og gulv.
- Hvis du tilleggisolere med mer enn 1/4 tykkelsen av det du har fra før, så fjern den gamle plastfolien, og legg på en ny.
- Trekk ut plastfolien over vindus- og dørkarmer og bruk fugetetning for å forhindre luftlekkasje.

PAROC® står for energieffektive og brannsikre isoleringsløsninger av steinull for nybygg og renovering, VVS-løsninger, industriapplikasjoner, maritime løsninger og offshore-løsninger samt himlinger og andre akustikkprodukter. Vårt varemerke bygger 80 års erfaring med innovasjon, produksjon og teknisk know-how. Vårt tilbud innen byggisolering omfatter en rekke produkter og løsninger for alle typer bygninger, og brukes primært til varme-, brann- og lydisolering av tak, loftsbjelkelag, kjellertak, vegger, bjelkelag og grunnmurer. Innen akustikkområdet tilbyr vi lydabsorbenter og bæreverk for himlinger samt veggabsorbenter for alle typer miljøer. Vårt tilbud innen teknisk isolering inkluderer varme-, brann- og lydisolering for VVS-systemer, prosessindustri, maritime løsninger og offshoreløsninger samt en rekke kundespesifikke løsninger.

På grunn av den kontinuerlige utviklingen av våre produkter forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger til vårt informasjonsmateriale.

PAROC.NO



Juni 2019
2047BIN00619
© Paroc 2019



PAROC®